

另類急症簡易指南

打電話給您的醫生 - 如果診療室關門，您的電話可能被接駁到醫生的電話錄音服務。

NHS 111 - 電話 111
全天候為您服務

雪菲爾國民醫療保健服務門診中心
(成人和兒童)
電話 01142412700

雪菲爾百老巷 75 號洛敬威大廈, S1 3PB
Open 8am - 10pm, 365 days a year.
開放時間：一年 365 日 早上 8 點-晚上 10 點

雪菲爾國民醫療保健服務輕傷部
(只限成人)
雪菲爾格洛索路皇家哈林郡醫院地
下 S10 2JF
每日早上 8 點-晚上 8 點 - 無須預約

眼科急症服務 (只限成人)
電話 01142712495 (眼受傷) 星期一至
星期五早上 8 點至下午 4 點半開放
除星期三早上 9 點至下午 4 點半外

雪菲爾格洛索路皇家哈林郡醫院 S10 2JF
兒童 (16 歲以下) 需眼科急症治療應送雪菲爾兒童醫
院急症室

緊急牙科護理
(針對成人和兒童)

電話 111
急性牙科護理一年 365 日日夜開放

記著！

急症室是為需要急症治療或意外受傷者而設。

急症是指有人失去知覺、嚴重出血、懷疑骨折、胸痛、呼吸困難、過量服藥、吞嚥有害、有毒物體或深傷等情況。

去急症室前想清楚！

- 這是急症/ 意外？
 - 我能等醫生嗎？
 - 有其他醫生幫我嗎？
 - 另類服務會較好和較快？
- 另類服務詳列在本單張

去急症室前想清楚！

- 這是急症/ 意外？
 - 我能等醫生嗎？
 - 有其他醫生幫我嗎？
 - 另類服務會較好和較快？
- 另類服務詳列在本單張



www.nhs.uk

www.sheffieldccg.nhs.uk

[f /SheffieldCCG](https://www.facebook.com/SheffieldCCG) [t @NHSSheffieldCCG](https://twitter.com/NHSSheffieldCCG)

那種服務 最適合 我呢？

假如您病了或受傷，
正確的國民醫療保健服務指南

自我護理	
藥劑師	
醫生	
NHS 111	
國民醫療保健服務門診中心	
急症室或 999	



醉酒.
撞傷膝部.
喉痛.
咳嗽.

自我護理

大多數的疾病或病徵都可以用家裡的藥箱自我治療和足夠的休息。

何時及為什麼？

輕微的疾病及受傷最好的治療方法是自我護理。



腹瀉.
流鼻水.
痛咳.
頭痛.

藥劑師

〔化學家〕

您附近的藥劑師是受過高度訓練的健康護理專家，可以為您提供一般疾病的治療建議，同時可建議您所需要的藥品。最近有安靜的地方讓您能夠與藥劑師私下交談。
如需找到離您最近的藥房，請登錄NHS Choices網站 www.nhs.uk/service-search 或撥打111。

何時及為什麼？

在患有健康問題，向就近的藥劑師請教，無須見醫生或護士。



不適.
嘔吐.
耳痛.
背痛.

醫生

您可在家附近找到醫生，與醫生約會尋求建議，接受檢查及獲得處方。

醫生也提供服務時間外的服務，請打您醫生的電話。

何時及為什麼？

當您有病或受傷時，它們不會自癒，與您附近的醫生預約時間。



不確定？混淆？
需要幫助？

NHS 111

如需獲取快速的醫療和牙科救助服務，可免費呼叫NHS 111，但是應清楚這不是緊急援助服務。

通過電話或手機免費撥打111，可在7x24小時內獲取當地的緊急醫療服務。

通過文本電話撥打18001 111可獲取NHS 111服務。



割傷.
拉傷.
出疹.
扭傷.

國民醫療保健服務門診中心

門診中心治療輕傷及輕微疾病，而無須去急症室。

雪菲爾門診中心一年365日為您提供服務，您無須預約就可由經驗豐富的醫生和護士為您治本。

何時及為什麼？

雪菲爾國民醫療保健服務門診中心

雪菲爾百老巷 S1 3PB 上午8點-晚上10點開放

雪菲爾國民醫療保健服務輕傷部

皇家哈林郡醫院

〔只限成人〕

上午8點-晚上8點開放



窒息.
胸痛.
嚴重出血.
酗酒貧血.

急症室 or 999

急症室為嚴重疾病或受傷的患者提供即時的治療。如果您打999，告訴接線生有急症，救護車可能很快到達您的住所。

何時及為什麼？

急症室服務是非常繁忙的。只可在非常嚴重或有生命危險的情況下使用。

在雪菲爾，有北區總醫院的只限成人急症室，另外有雪菲爾兒童醫院急症室。