أي الخدمات

أفضل لي؟

الصحيحة إذا أصبحت NHS دليل لاختيار خدمات مريضاً أو مصاباً..

NHS 111

الفورية NHS خدمات

+

[®]9

الحوادث والطوارئ أو 999



أقسام الحوادث والطوارئ للأفراد الذين يحتاجون لرعاية طبية طاربّة أو الذين تعرضوا لحادثة.

الطوارئ هي موقف يتعرض فيه شخص ما لفقدان الوعي، أو نزيف حاد، أو شك في كسر العظام، أو ألم في الصدر، أو صعوبات في التنفس، أو جرعة زائدة، أو ابتلع شيء مؤذي، أو تسمم، أو تعرض لجرح عميق.

قبل أن تذهب إلى قسم الطوارئ والحوادث فكر!

- هل هي طوارئ/حادثة؟
- هل أستطيع الانتظار وزيارة طبيبي الممارس العام؟
 - هل يمكن لطبيب ممارس عام آخر مساعدتي؟
 - هل ستكون الخدمات البديلة أفضل وأسرع؟

الخدمات البديلة مدرجة في النشرة.

دلیل سریع لبدائل قسم الحوادث والطوارئ

اتصل بطبيبك الممارس العام – إذا كان الهاتف مغلق سيتم تحويل مكالمتك إلى خدمة الطبيب الممارس العام خارج أوقات العمل الرسمية.

> NHS 111 م اتصل برقم 111 متوافر 24 ساعة في اليوم، 365 يومًا في العام

> > الفورى NHS مركز شيفلد (للبالغين والأطفال)

هاتف 2700 241 0114

S1 3PBر و كنجام هامس، 75 برود لان، شيفلد،

مفتوح من الساعة 8 صباحاً - 10 مساءً، 365 يوم في العام.

للإصابات الطفيفة NHS وحدة شيفلد (للبالغين فقط)

، مستشفى رويال هامشاير B الدور S10 2JF طريق جلوسوب، شيفلد،

مفتوح من الساعة 8 صباحاً - 8 مساءً يومياً - بدون الحاجة لتحديد موعد.

خدمة طوارئ رعاية العيون (للبالغين فقط)

الهاتف 2495 271 0114 (لإصابات العين) متاح من يوم الاثنين - الجمعة 8 صباحاً - 4.30 مساءً فيما عدا يوم الأربعاء 9 صباحاً - 4.30 مساءً مستشفى رويال هامشاير S10 2JF طریق جلوسوب، شیفلد،

الأطفال (تحت 16 عاماً) والذين هم بحاجة لعلاج طوارئ العيون عليهم الذهاب إلى مستشفى شيفلد للطفال قسم الطوارئ.

> رعاية الأسنان العاجلة (للبالغين والأطفال)

> > هاتف 111

متاح صباحاً ومساءً، 365 يوم في العام لر عاية الأسنان العاجلة.



www.sheffieldccg.nhs.uk



اختناق.

ألم في الصدر.

الحوادث والطوارئ أو 999

أقسام الحوادث والطوارئ تقدم

رعاية طوارئ فورية للأفراد

المرض الخطير أو المصابين

إذا اتصلت هاتفياً برقم 999

إرسال عربة استجابة إلى

خدمات الطوارئ مشغولين

للغاية. لا ينبغى استخدامهم إلا

في شيفلد يوجد قسم الحوادث

المستشفى الشمالي العام، وقسم

والطوارئ للبالغين فقط في

منفصل للحوادث والطوارئ

في حالة وجود مواقف خطيرة أو

متى ولماذا؟

مهددة للحياة.

و أخبر ت المشغل أن هناك حالة

طوارئ طبية، فمن الممكن أن يتم

الذين يظهر عليهم أعراض

نزیف حاد.

شحوب.





طفح جلدي. <u>رضوض.</u>



الفورية NHS خدمات

تُعالج الخدمات الفوري الأمراض والإصابات الطفيفة التي لا تحتاج لزيارة قسم الحوادث والطوارئ.

خدمات شيفلد الفورية مفتوحة 365 يوم في العام. لست بحاجة لتحديد موعد وسيتم عرضك على ممرضة أو طبيب متمرس.

متى ولماذا؟

الفوري NHS مركز شيفلد برود لان S1 3PB شيفلد مفتوح من الساعة 8 صباحاً - 10 مساءً.

> NHS شيفلد وحدة الإصابات الطفيفة

NHS 111

غير متأكد؟

تحتاج لمساعدة؟

مرتبك؟

NHS 111 هي خدمة اتصال مجانى ستساعدك عندما تكون بحاجة إلى الوصول إلى أية مساعدة طبية أو خاصة بطب الأسنان بسرعة، ولكنها غير مخصصة لحالات الطوارئ.

هذه الخدمة متاحة 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع، لمساعدتك على الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية المحلية العاجلة. اتصل على رقم 111 مجانًا من أي خط أرضى أو هاتف محمول.

> للوصول إلى خدمة 111 NHS عبر الهاتف النصبي، اتصل برقم .18001 111

ممارس عام (طبیب)

ألم في الظهر.

موعد مع ممارسك لاستشارة، أو فحص طبى، أو للوصفات الطبية

يقدم الممارس العام أيضاً خدمة خارج ساعات العمل _ فقط قم بالاتصال بالرقم المعتاد للممارس العام الخاص بك.

العام القريب منك عندما تشعر بالمرض أو تتعرض لإصابة لن تشفى من تلقاء نفسها ــ

الرعاية الذاتية يمكن علاج العديد من الأمراض

كدمات الركبة

احتقان في الحلق

والأعراض في منزلك باستخدام

خزانة أدوية مجهزة جيداً

الر احة.

متى ولماذا؟

الطفيفة

وبالحصول على الكثير من

الرعاية الذاتية هي أفضل خيار

لعلاج الأمراض والإصابات

(کیمیائی) الصيدلي القريب منك هو أخصائي رعاية صحية مدرب جيداً، ويمكنه إعطاؤك النصيحة بشأن الأمراض الشائعة والأدوية التى تحتاجها لعلاجها

الإسهال.

صيدلي

معظمهم الآن لديهم مناطق هادئة يمكنك فيها التحدث إلى الصيدلي على نحو أكثر خصوصية.

للعثور على أقرب صيدلية لك، تفضل بزيارة NHS Choices (هيئة الصحة الوطنية) www. nhs.uk/service-search أو اتصل برقم 111.

متى ولماذا؟

قم بزيارة الصيدلي القريب منك عندما تعانى من مشكلات صحية شائعة والتي لا تتطلب متابعة ممرضة أو طبيب.

well.

Choose www.nhs.uk



يمكن إيجاد جراحات الممارس العام بالقرب منك. يمكنك تحديد

متى ولماذا؟

قم بتحديد موعد مع الممارس

